

# Клуб молодых родителей

Дорогие родители! Бабушки и дедушки!

В нашем детском саду работает «Клуб молодых родителей».

Зачем он нужен и что мы будем делать на встречах нашего Клуба?

Наши дети... эти нежные, милые, долгожданные создания. Они наша награда и наше испытание, ученики и главные учителя. Такие хрупкие и ранимые, такие сильные и мудрые. Так хочется дать им самое лучшее.

В настоящее время на нас, родителей, со всех сторон льётся поток информации о том, как и когда развивать ребёнка, чему учить, как воспитывать и как правильно реагировать на те или иные его поступки. Очень трудно в этом многоголосье услышать и почувствовать своё материнское сердце, всегда знающее ответы на все вопросы, иногда на пути каждой мамы возникают препятствия, которые она не всегда может преодолеть сама. Бывает, что мама растеряна, не знает, что делать, боится ошибиться или просто устала, и ей нужна помощь и поддержка, чтобы преодолеть трудности и двигаться дальше, любить, согреть и растить своего малыша.

## ***На наших встречах мамы:***

- узнают об особенностях развития и воспитания детей,
- рассмотрят способы преодоления проблемных ситуаций с точки зрения разных психологических подходов,
- получат квалифицированную помощь и поддержку,
- смогут поделиться и обогатить друг друга своим опытом,
- ***а самое главное***, смогут услышать свой внутренний голос и ***мочь в подготовке ребенка к поступлению в детский сад.***

## **Как будут проходить наши встречи?**

В тёплом дружественном кругу за чашкой чая мы будем:

- играть, на себе проживая волнующие ситуации,
- не обойдется и без теории, позволяющей нам ПОНИМАТЬ причины и закономерности происходящего,
- задавать вопросы и искать на них ответы,
- вместе создавать то пространство, в котором каждый сможет расслабиться и услышать самого себя.

***ЖДЁМ вас на наших встречах***

**Каждый вторник с 09.04.2019г. в 17час. 00 мин.  
по адресу:**

**г. Гусь-Хрустальный, ул. Первомайская, д.24**

## В этом году мы будем обсуждать следующее:

### **Развитие ребёнка по возрастам. Во что играть, как развивать и что не упустить. (Возраста 0-3 года, 3-6 лет, 6-12 лет, ...).**

Как ребёнок развивается психологически? Что происходит с ним на каждом из этапов взросления? С какими трудностями он сталкивается? Какие психологические задачи он решает при этом? Чем взрослые (родители, педагоги) могут помочь ребёнку на этом пути? Как меняться самим и менять способы взаимодействия с ребёнком по мере его взросления.

Во что можно играть с ребёнком, чем заниматься вместе, чему обучать его в каждом периоде его детства.

### **Кризис 3-х лет - взгляд изнутри: что это и как пережить?**

На этом семинаре мы познакомимся с кризисом 3-х лет и постараемся узнать его поглубже. А именно, какие признаки кризиса 3-х лет, что происходит с малышом, чем полезен 3-х летний кризис, как помочь ребёнку его пройти и как пережить самим этот непростой период.

### **Сказки в жизни ребенка.**

Сказка... мамин голос... свет лампы... теплота, разлитая по телу... предвкушение чуда...

Читая ребёнку сказку, сам погружаешься в атмосферу детства, вспоминаешь мамин голос и то ощущение, ни с чем не сравнимое, которое испытываешь только в детстве, когда сидишь, прижавшись к маме и слушаешь сердцем ее сказки.

На этой встрече мы будем обсуждать следующие вопросы:

Чем важны сказки? Какую роль играют сказки в формирование личности ребенка, его восприятие мира? Когда и какие сказки можно читать ребёнку и почему? Как с помощью сказок можно помочь ребёнку справляться с трудными ситуациями? Попробуете сами написать сказку для своего ребенка или для себя.

### **Адаптация к детскому саду. Как помочь ребёнку легче войти в новую жизнь.**

Поступление ребёнка в детский сад – это значительная перемена в его жизни. В ваших силах сделать процесс адаптации к новым для ребёнка условиям менее болезненным, проводя подготовительную работу. О том, как это сделать и пойдёт разговор на этом семинаре.

### **Семейная адаптационная группа. «В детский сад с мамой».**

#### **(Родители совместно с детьми)**

Создание благополучной психологической обстановки в группе; пробуждать интерес ребёнка к жизни детского сада; совместная деятельность родителей и детей в период адаптации; развитие элементарных коммуникативных навыков через диалог; эмоциональной отзывчивости на музыку, игру, общение со взрослыми и сверстниками; развитие ориентировки в пространстве и мелкой моторики.

Систематизировать полученные знания об адаптации у родителей.

Дорогие родители! Нам очень интересно было бы узнать, какие темы интересуют вас.

Педагоги МБДОУ «Детский сад №23» Смирнова Татьяна Васильевна, Алакина Ирина Михайловна, Махалова Надежда Викторовна.

Пишите нам на сайт ДОУ: [gusdou23.ya@yandex.ru](mailto:gusdou23.ya@yandex.ru)